

## 橡木嶺徑道協會

### 緣起

「安大略徑道騎士協會」(Ontario Trail Riders' Association) 於1973年首先試行開發橡木嶺徑道。它建立了供騎馬用的大杉嶺徑道，大部分使用已有路段。

一群志願者相聚於1991年十月，通過與STORM 聯盟 (即「拯救橡木嶺冰磧聯盟」；原名為 Save the Oak Ridges Moraine Coalition)、「多倫多大都會與地區維護局」(the Metropolitan Toronto and Region Conservation Authority) 和「遠足安大略」(Hike Ontario) 的合作，討論出一個有遠見的主意：沿冰磧全長，從西邊的 Albion Hills 到東邊的 Northumberland Forest，建立一個公共消閒徑道系統。

「橡木嶺徑道協會」因此而正式成立於1992年五月，儀式在 Albion Hills 的一個公開集會進行。該協會的主要目標是發展及維護橡木嶺徑道：「...故此而要促進對冰磧的生態、文化和完整景緻的欣賞和尊重，並致力於自然環境中保存徑道走廊」。

### 協會

「橡木嶺徑道協會」是一個慈善性質的註冊組織，由一個從週年議會選舉的理事會管理。理事會包括負責徑道、會席、時事通訊、推廣和組織遠足的各個聯絡員。所有會員都有權參與徑道的標記和發展，及表決有關 ORTA 的事項。

### ORTA 「分會」

協會沿冰磧組織了十個「分會」，讓地區性知識和專門技術可應用於計劃、開發和維護徑道。這些分會為：Caledon、King、Aurora、Richmond Hill、Whitchurch-Stouffville、Uxbridge、Scugog、Clarington、Hope/Hamilton 和 Northumberland。理事會中，每一個分會都有代表。

### 徑道展望與連結

分會持續運作，努力拓展冰磧東緣的磧橡木嶺徑道；以尋找新路線和改善過的路線；發展有趣的旁支徑道；建立與其他徑道的連結。

在 Caledon，橡木嶺徑道與 TransCanada Trail 和 Caledon Trailway 相銜接，因此亦接上了 Bruce Trail 和 Humber Valley Heritage Trail。在 Aurora，我們的徑道連結沿 Holland River 而走的 Nokiidaa Trail；在 Uxbridge，連結 Canada Trail；在 Hope Township，連結 Ganaraska Trail。

雖然大部分的徑道都由 ORTA 會員開拓，但其他團體亦有伸手相助的機會，我們感謝閣下的支援。

### 使用徑道

## 徑道使用者守則

- \*遠足路線僅限于有標記路段。
- \*尊重居民的私隱。
- \*切勿攀越籬笆 - 使用已有的階梯或通道。
- \*切勿越過田間，沿田邊走。
- \*用狗帶約束您的狗。
- \*不要干擾野生動物。
- \*讓其他人也可以欣賞花草植物。
- \*帶走所有垃圾。
- \*切勿點火。
- \*帶走的僅為照片，留下的僅為感謝。

## 沿著徑道走：設標

橡木嶺徑道的白色設標塗在樹幹上、柱上、電柱上和結構性物體上。旁支徑道用藍色設標。每個設標都是直立長方形，約5公分寬和15公分高 (2" x 6")。單獨一個設標表示前進方向。雙設標表示徑道拐彎。熟習如何閱讀設標：

徑道向前繼續。右轉。左轉。徑道終止。

注意：在 **Aurora** 街上，設標塗漆會被 6" x 6" 的白色標誌取代，上載「Oak Ridges Trail」字樣和綠色的指示箭嘴。

一旦迷途，返回最後一次見到設標的地方。

「橡木嶺徑道指南」(the Oak Ridges Trail Guidebook) 內的地圖表示了徑道路線和通路點。徑道有時會改道，所以可能與地圖所示不一樣。要是設標路線跟地圖路線有別，依從設標。

## 勿逾越徑道

橡木嶺徑道的使用者必須了解，不偏離設標徑道及留意改道資訊乃他們的責任。根據地界的非法入侵法案 (Trespass to Property Act)，不遵守者會導致訴訟。為了所有徑道使用者的利益，我們必須尊重徑道附近私人地主的權利。

## 露營

徑道上不准露營。露營可到商業營地，「橡木嶺徑道指南」的渡宿列表載有商業營地。

## 給遠足者的提點

### 攜帶所需

>舒適的遠足鞋子或遠足靴。在濕滑的環境，防水鞋類更舒適。

- >兩雙襪子能減少摩擦和起水泡的機會。內裡穿一雙柔薄襪子以吸收汗水，外面穿一雙厚襪以減低摩擦。避免棉質襪子。多帶一雙襪子，萬一腳濕了，可用來替換。
- >層疊式穿著方式，在氣溫變動下或因應不同活動程度所需可隨意加減。合成物質比棉質為佳，因較能保持乾燥。在寒涼的天氣，帽子、頸巾和手套十分重要，也不會佔太多空間。
- >雨褸/斗篷和雨褲。保護照相機、手機或者其他設備的防雨塑料袋。
- >太陽帽、太陽鏡。袒露的皮膚要塗上遮陽油。即使是冬天，這些防備措施也是需要的。
- >飲用水。至少一公升；熱天要二或三公升。遠足前、期間、之後飲用。
- >午餐、小食和裝垃圾的袋子。
- >舒適的背囊。
- >發送信號或求助的哨子、收音機或手機。
- >包括膠布的個人急救包，和預防或保護水泡的物品。
- >遠足杆。單杆能在溜滑的地面上幫助平衡身體。下坡時用雙杆減少背部和腿部關節的受力。
- >徑道指南裡的相關徑道地圖。ORTA 的「徑道談通訊」(Trail Talk newsletter) 刊載了徑道的變化。
- >羅盤。學懂使用它來定位。
- >危急時，手機十分有用。
- >5月到7月之間，驅蟲劑會有用。
- >如果您帶來照相機，請與 ORTA 分享您的相片，將相片刊登時事通訊內、網站上、指南裡和在幻燈節目中發放。

## 與家人朋友一同遠足

- \* 結隊同遊最安全。不要分散。
- \* 有多少時間就安排多少路程，還要考慮天氣和同行者中最弱一員的能力。
- \* 告訴人家您的去處、跟誰在一起、何時返回。
- \* 如果有可能入黑之後才走出山間，攜帶手電筒和強力電池。
- \* 停車在路邊安全的地點，同時不要妨礙當地業主。

## 與ORTA小組一同遠足

- \* 查看 ORTA 的「徑道談」(Trail Talk) 時事通訊關於遠足的重要細節。刊載的距離、地形和步速都要有所準備。根據 ORTA 的定義，緩慢步速表示每小時行進2-3公里。中度步速表示每小時行進3-4公里。快速表示每小時行進4-5公里。非常快速表示每小時行進5公里或更快。
- \* 如有任何關於難度、長度、退出點、攜帶所需、集合點、汽車往返、帶狗等問題，要預先通知領隊。
- \* 萬一您迷失或受傷，領隊需要通知您認識的人，因此要帶來該人的姓名和電話號碼。
- \* 預留足夠時間尋找集合點和提早在預定時間前到達。
- \* 您的車要有足夠燃料，在需要時做汽車往返之用。
- \* 遵從遠足領隊和「殿後」(“sweep”)的指示。
- \* 切勿離隊 - 走在領隊之後，「殿後」之前。
- \* 如有問題，告之領隊或殿後。
- \* 絕不要在未有知會領隊或殿後的情況下離隊。

\*如需停下如廁，知會領隊。如領隊離開太遠，留下一個朋友或背包或外套做訊號，讓殿後知道您離開了徑道到叢林裡去。殿後會在附近等您。用背包標示遠足推進的方向，那麼，即使您回來時不見人影也不會忘記前進的方向。同時要將背包放在您進入叢林的那一邊，要是不見您回來，以便隊友知道搜尋的方向，。

我們非常歡迎新手參加「橡木嶺徑道協會」舉辦有導遊的遠足。我們提供各種各樣的團隊遠足 - 短程或長程，慢程或快程，坦途或坡途。我們整年都有遠足，週末和週日都有；一年有200多次。肯定有合適您的旅程。您會發現美麗的新天地，從在行的領隊處認識新事物，結交好友；而且大家都樂於相助。

ORTA成員會收到我們的季刊「徑道談」(Trail Talk) 時事通訊，內載齊全的遠足日程表。我們的網站 [www.oakridgestrail.org](http://www.oakridgestrail.org) 亦上載有即將舉辦的遠足之旅，您也可以來電話留個口訊：905-833-6600 / 1-877-319-0285。